

## Γυναίκες

### 100μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	11.32		Παρακευή Πατουλίδου	29/3/1965	8/7/2000	Αθήνα, Μαρούσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40 A	13.02		Άννα Δάφτσου	25/9/1970	2011	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
45 A	13.14		Άννα Δάφτσου	25/9/1970	11/6/2016	Τρίκαλα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
50 A	13.51		Άννα Δάφτσου	25/9/1970	5/6/2021	Αλεξανδρούπολη	Gala
55 A	13.72		Μαρία Μουρατίδου	12/3/1967	6/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
60 A	17.29		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2006	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65 B	18.02		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2011	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65 A	17.6		Μαρία Σιακούλη	1/1/1938	2004	Καρπενήσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70 A	18.85		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	18/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75 A	20.9		Γεωργία Βαρέλη	1/1/1929	2004	Καρπενήσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
75 B	22.04		Γεωργία Βαρέλη	1/1/1929	2004	Κωνσταντινούπολη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
80 A	28.00		Σταματία Φώτα	6/12/1933	2013	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
85 A	25.19		Σμαράγδα Μανδύλα	18/01/1940	29/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
90 A	40.20		Σταματία Φώτα	6/12/1933	6/7/2025	Αθήνα	Μπακογιάννεια

### 200μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	24.30		Αριάδνη Δάδα	23/7/1977	19/6/2016	Πάτρα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40 A	26.85		Αναστασία Θωμάϊδου	30/1/1978	17/7/2021	Λαμία	Νίκη Μπακογιάννη
45 A	27.27		Άννα Δάφτσου	25/9/1970	12/6/2016	Τρίκαλα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
50 A	27.72		Άννα Δάφτσου	25/9/1970	2/7/2022	Τάμπερε, Φιλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
55 A	28.15	(0,2)	Άννα Δάφτσου	25/9/1970	16/10/2025	Μαδριρα, Πορτογαλλία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

60	A	35.22		Ελένη Παπαδημητρίου		2009	Εδεσσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65	A	38.74		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2010	Νιρεγκιάζα, Ουγγαρία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
70	A	40.89		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	19/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	46.45		Σοφία Κατάκη	1/1/1932	2009	Εδεσσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	1.03.59		Σταματία Φώτα	6/12/1933	21/9/2014	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
85	A	1.21.86		Σταματία Φώτα	6/12/1933	16/6/2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
90	A	2.01.38		Σταματία Φώτα	6/12/1933	6/7/2025	Αθήνα	Μπακογιάννεια

## 400μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	53.67	Ανδριάννα Φέρρα	11/2/1988	2/8/2025	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	58.96	Αναστασία Θωμάιδου	30/1/1978	10/6/2018	Αθήνα	Παπαναστάσεια
45	A	57.86	Αναστασία Θωμάιδου	30/1/1978	26/9/2023	Πεσκάρα, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
50	A	1.05.84	Άννα Δάφτσου	25/9/1970	7/6/2025	Αλεξανδρούπολη	Πανθρακικοί Αγώνες
55	A	1.06.04	Άννα Δάφτσου	25/9/1970	11/10/2025	Μαδειρα, Πορτογαλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
60	A	1.30.7	Σοφία Κατάκη	1932	1995	Αθήνα	
65	A	1.20.0	Σταματία Φώτα	6/12/1933	2000	Θεσσαλονίκη	
70	A	1.48.37	Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	2013	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
75	A	1.56.57	Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	11/6/2016	Τρίκαλα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	B	2.02.0	Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	29/5/2021	Θεσσαλονίκη	Ημερίδα
80	A	2.02.76	Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	19/6/2021	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
85	A	2.20.05	Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	11/10/2025	Μαδειρα, Πορτογαλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα

## 800μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	2.05.34	Μαρία Παπαδόπουλου	15/12/1974	16/6/2012	Αθήνα, Μαρούσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	2.13.69	Αναστασία Θωμάιδου	30/1/1978	12/5/2018	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
45	A	2.15.96	Αναστασία Θωμάιδου	30/1/1978	17/8/2024	Γκέτεμποργκ, Σουηδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
50	A	2.37.67	Άλκιστης Κατσικαδέλη	1/12/1943	1994	Αθήνα	

55	A	2.49.46	Ελένη Στεφανιδάκη	4/3/1970	11/6/2025	Χολαργός	Τάσος Ξένος 2025
60	A	3.05.42	Γεωργία Στεφάνου	4/4/1963	27/9/2024	Μπαρ, Μαυροβούνιο	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	3.27.42	Σταυρούλα Παπαβασιλείου	25/5/1954	17/7/2022	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	3.56.86	Δέσποινα Βίγκα	22/11/1943	19/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
80	A	5.46.74	Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	7/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
85	A	5.39.21	Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	4/5/2025	Κως	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

## 1500μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	4.25.74	Μαρία Παπαδόπουλου	15/12/1974	1/6/2013	Καλαμάτα	Παπαφλέσσεια
40	A	4.45.20	Σόνια Τσεκίνη	7/7/1976	4/7/2018	Άργος Ορεστικό	Γκραν Πρι
45	A	5.08.59	Βασιλική Καραγεωργάκη	26/10/1973	2019	Θεσσαλονίκη	
50	A	5.24.37	Φίλιππα Πουλίδου	11/5/1969	8/5/2021	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
55	A	5:30.67	Ελένη Στεφανιδάκη	4/3/1970	5/7/2025	Χαλκίδα	Gala
60	A	5.44.9	Χριστιάννα Γαρίδη	22/12/1943	2008	Αθήνα	
65	A	6.46.2	Σταυρούλα Παπαβασιλείου	25/5/1954	11/10/2020	Θεσσαλονίκη	
70	A	7.14.31	Μαργαρίτα Παναγοπούλου	14/1/1954	7/4/2024	Θήβα	Ζεύξια
80	A	10.15.86	Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	7/7/2022	Τάμπερε, Φιλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
90	A	18.30.57	Σταματία Φώτα	6/12/1933	6/7/2025	Αθήνα	Μπακογιάννεια

## 3000μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	9.31.32	Κωνσταντίνα Κεφαλά	9/8/1977	12/6/2013	Πάτρα	Τοφάλεια
40	A	10.34.65	Σόνια Τσεκίνη	7/7/1976	4/7/2018	Άργος Ορεστικό	Γκραν Πρι
45	A	11.08.00	Μαριάννα Τρούλη	18/9/1974	20/5/2023	Ηράκλειο	Ηράκλειο
50	A	11.28.00	Σουλτάνα Τόκα	13/4/1974	1/6/2025	Θεσσαλονίκη	Ζαχαριάδεια
55	A	11.45.64	Ελένη Στεφανιδάκη	4/3/1970	7/6/2025	Αιγιο	Αιγιάλεια
60	A	13.13.03	Γεωργία Στεφάνου	4/4/1963	29/9/2024	Μπαρ, Μαυροβούνιο	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	16.22.83	Αριάδνη Τσαχάκη	2/11/1959	30/11/2024	Ηράκλειο	Masters Gala

70	A	23.36.93		Πλούμη Αργυρή	3/7/1952	29/9/2024	Μπαρ, Μαυροβούνιο	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	21.15.0		Σταματία Φώτα	6/12/1933	2008	Αθήνα	

## 5000μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	16.17.17		Σπυριδούλα Σούμα	27/4/1965	2000	Αθήνα	
40	A	16.20.21		Γεωργία Αμπατζίδου	19/3/1969	2009	Θεσσαλονίκη	
45	A	18.15.07		Ελένη Διακουμπούλου	1968	2013	Αθήνα	
50	A	19.52.62		Ελένη Στεφανιδάκη	4/3/1970	4/6/2023	Αθήνα	Μπακογιάννεια
55	A	20.01.62		Ελένη Στεφανιδάκη	4/3/1970	18/5/2025	Ελληνικό	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
60	A	22.01.33		Γεωργία Στεφάνου	4/4/1963	9/7/2023	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65	A	23.22.4		Σταυρούλα Παπαβασιλείου	25/5/1954	11/10/2020	Θεσσαλονίκη	
70	A	26.35.0		Μαργαρίτα Παναγοπούλου	14/1/1954	7/4/2024	Θήβα	Ζεύξεια
80	A	40.32.62		Σμαράγδα Μανδύλα	18/1/1940	3/7/2022	Τάμπερε, Φιλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
85	A	1:04.42		Σταματία Φώτα	6/12/1933	2/9/2023	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## 10000μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	34.17.82		Σπυριδούλα Σούμα	27/4/1965	2001	Αθήνα, Μαρούσι	Πανελλήνιο ΠρωτάθλημαΑ/Γ
40	A	36.14.36		Σόνια Τσεκίνη	7/7/1976	27/5/2017	Μέγαρα	Πανελλήνιο ΠρωτάθλημαΑ/Γ
45	A	38.05.32		Βασιλική Καραγεωργάκη	26/10/1973	24/4/2019	Μέγαρα	Πανελλήνιο ΠρωτάθλημαΑ/Γ
50	A	40.23.54		Ελένη Στεφανιδάκη	4/3/1970	14/12/2024	Αθήνα, Αγ. Δημήτριος	Λιοφίλια
55	A	43.03.98		Μίνα Ράππη	31/1/1965	16/12/2023	Αθήνα, Αγ. Δημήτριος	Λιοφίλια
60	A	57.13.03		Δέσποινα Βίγκα	22/11/1943	2007	Πλόβντιβ, Βουλγαρία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	53.51.70		Χριστιάννα Γαρίδη	22/12/1943	2009	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## 80μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
40	A	13.00	0.76	Παναγιωτίδου Μαρία	18/11/1979	28/9/2023	Πεσκάρα, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα

45	A	15.43	0.76	Φανή Λύκου	13/2/1976	27/8/2022	Αλεξανδρούπολη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A	13.99	0.76	Μαρία Μουρατίδου	12/3/1967	16/6/2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
55	A	13.33	0.76	Μαρία Μουρατίδου	12/3/1967	7/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
60	A	18.60	0.68	Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2005	Σαν Σεμπασιάν, Ισπανία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
65	A	19.59	0.68	Ελένη Γκούζια	7/1/1945	20/7/2010	Νιρεγκιάζα, Ουγγαρία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
70	A	20.24	0.68	Ελένη Γκούζια	7/1/1945	19/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

### 100μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	13.96	0.84	Αργυρώ Στρατάκη	3/8/1975	29/5/2010	Σχηματάρι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ

### 300μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
50	A	56.25	0.76	Μαρία Μουρατίδου	12/3/1967	20/9/2020	Αθήνα	Τρίτσεια
55	A	56.00	0.76	Μαρία Μουρατίδου	12/3/1967	28/5/2022	Αλεξανδρούπολη	Αγώνες Διαχρονικών Αθλητών

### 400μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	58.38	0.76	Χριστίνα Χατζή-Νεάγκ	26/12/1976	20/7/2013	Αθήνα, Μαρούσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	69.28	0.76	Αναστασία Θωμάιδου	30/1/1978	23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45	A	64.18	0.76	Αναστασία Θωμάιδου	30/1/1978	22/9/2023	Πεσκάρα, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα

### 2000μ ΦΕ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	7.52.66	0.76	Βαρβάρα Γεωργιάδου	22/1/1980	12/9/2019	Βενετία, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
40	A	8.22.41	0.76	Βαρβάρα Γεωργιάδου	22/1/1980	25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45	A		0.76					
50	A	8.37.22	0.76	Φίλιππα Πουλίδου	11/5/1969	25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

55 A 8.43.87 0.76 Φίλιππα Πουλίδου 11/5/1969 13/8/2024 Γκέτεμποργκ, Σουηδία Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

## Ημιμαραθώνιος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	1:16.15		Μάγδα Γαζέα	1977	2013	Θεσσαλονίκη	
40 A	1:19.51		Αικατερίνη Ασημακοπούλου	1982	21/10/2023	Πάτρα	2ος Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος, Φάνης Τσι
45 A	1:21.59		Ντενίζ Δημάκη	7/7/1976	19/10/2024	Θεσσαλονίκη	12ος Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος
50 A	1:29.51		Ελένη Στεφανιδάκη	4/3/1970	21/10/2023	Θεσσαλονίκη	11ος Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος
55 A	1:28.19		Ελένη Στεφανιδάκη	4/3/1970	12/10/2025	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Διεθνής Ημιμαραθώνιος
60 A	1:50.56		Ουρανία Τσούτσια	14/2/1963	31/3/2024	Ολυμπία	Ημιμαραθώνιος Ολυμπίας
65 A	1:47.38		Σταυρούλα Παπαβασιλείου	25/5/1954	21/10/2023	Θεσσαλονίκη	11ος Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος
70 A	1:51.27		Σταυρούλα Παπαβασιλείου	25/5/1954	19/10/2024	Θεσσαλονίκη	12ος Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος
75 A	2:15.50		Παρασκευή Τζεβελέκη	30/5/1946	15/10/2022	Θεσσαλονίκη	10ος Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος

## Μαραθώνιος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	2:38.06		Γκλόρια Πριβιλέτζιο	18/7/1988	14/4/2024	Ρότερνταμ, Ολλανδία	Διεθνής Μαραθώνιος
40 A	2:44.23		Γεωργία Αμπατζίδου	19/3/1969	2009	Αθήνα	
45 A	2:51.40		Ντενίζ Δημάκη	7/7/1976	4/9/2023	Μόναχο	Διεθνής Μαραθώνιος
50 A	2:59.49		Σουλτάνα Τόκα	13/4/1974	14/4/2024	Αννόβερο, Γερμανία	Διεθνής Μαραθώνιος
55 A	3:25.11		Παναγιώτα Πασχαλίδου	9/5/1969	6/4/2025	Θεσσαλονίκη	Διεθνής Μαραθώνιος
60 A	3:26.08		Μίνα Ράππη	31/1/1965	23/2/2025	Μάλτα	Διεθνής Μαραθώνιος
65 A	3:52.26		Ραχήλ Κυριακίδου	9/9/1959	1/12/2024	Βαλένθια, Ισπανία	Διεθνής Μαραθώνιος
70 A	4:03.28		Σταυρούλα Παπαβασιλείου	25/5/1954	6/4/2025	Θεσσαλονίκη	Διεθνής Μαραθώνιος
75 A	5:13.06		Παρασκευή Τζεβελέκη	30/5/1946	13/11/2022	Αθήνα	Κλασικός Μαραθώνιος Αθήνας

## 3000μ Βάδην

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	16.06.0		Καλλιόπη Γαβαλάκη	24/12/1966	1999	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

40	A	14.29.3	Καλλιόπη Γαβαλάκη	24/12/1966	2008	Αθήνα	
45	A	15.20.0	Καλλιόπη Γαβαλάκη	24/12/1966		Κατερίνη	
50	A	17.16.72	Παναγιώτα Φυτίλη	13/10/1969	2015	Αθήνα	
55	A	17.15.67	Καλλιόπη Γαβαλάκη	24/12/1966	28/5/2022	Αθήνα	Τρίτσεια
60	A	21.38.49	Αθηνά Βαϊνά	8/12/1959	30/11/2024	Ηράκλειο	Masters Gala
65	A	22.22.16	Αθηνά Βαϊνά	8/12/1959	30/08/2025	Βαραζνιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
70	A	25.33.0	Βασιλική Γαζή	16/7/1949	2/2/2020	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα ΟΕΒΑΣ
80	A	29.53.0	Βασ. Μονογυιού		02/02/2020	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα ΟΕΒΑΣ
85	A	30.50.0	Σταματία Φώτα	6/12/1933	2/2/2020	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα ΟΕΒΑΣ

### 5000μ Βάδην

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	21.06.4	Αντιγόνη Ντρισμπιώτη	21/3/1984	23/6/2022	Καρπενήσι	Ημερίδα
40	A	25.36.10	Καλλιόπη Γαβαλάκη	24/12/1966	27/9/2009	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45	A	27.39.24	Αγγελική Μακρή	25/9/1978	6/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
50	A	27.33.62	Καλλιόπη Γαβαλάκη	24/12/1966	6/9/2019	Βενετία, Ιταλία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
55	A	29.19.63	Καλλιόπη Γαβαλάκη	24/12/1966	11/10/2025	Μαδεϊρα, Πορτογαλία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
60	A	37.13.01	Αθηνά Βαϊνά	8/12/1959	2/9/2023	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65	A	43.28.44	Γιάννα Σοούκουποβα	18/10/1958	6/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	49.29.94	Σταματία Φώτα	6/12/1933	24/9/2016	Νόβι Σαντ, Σερβία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

### 10000μ Βάδην

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	43.51.98	Αντιγόνη Ντρισμπιώτη	21/3/1984	6/1/2023	Καμπέρα, Αυστραλία	Διεθνής Συνάντηση
40	A	50.43	Αγγελική Μακρή	25/9/1978	12/5/2019	Πάτρα	Φεστιβάλ Βάδην
45	A	1:09.10	Παναγιώτα Φυτίλη	13/10/1969	2014	Αθήνα	
50	A	1:10.42	Μαρία Τσαντίλη	1954	2008	Αγρίνιο	
55	A	1:00.30	Καλλιόπη Γαβαλάκη	24/12/1966	31/3/2023	Τόρουν, Πολωνία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

## Μήκος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	6.11		Αργυρώ Στρατάκη	3/8/1975	30/5/2010	Σχηματάρι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40 A	5.13		Φανή Λύκου	13/2/1976	2018	Αθήνα	
45 A	5.28		Φανή Λύκου	13/2/1976	28/5/2023	Λουτράκι	Θώδεια
50 A	5.16		Άννα Δάφτσου	25/9/1970	5/6/2021	Αλεξανδρούπολη	Gala
55 A	3.90		Μαρία Μουρατίδου	12/3/1967	2/6/2024	Αλεξανδρούπολη	Gala
60 A	3.56		Σοφία Φιλιππάκη	18/12/1960	5/11/2022	Ηράκλειο	Masters Gala
65 A	3.49		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	20/7/2010	Νιρεγκιάζα, Ουγγαρία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
70 A	3.28		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## Τριπλούν

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	12.09		Αγνή Γεωργίου	1960	1997	Αθήνα	
40 A	11.89		Αγνή Γεωργίου	1960	2000	Χαλκίδα	
45 A	11.09		Φανή Λύκου	13/2/1976	8/7/2022	Τάμπερε, Φιλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
50 A	8.48		Ταρσή Τριανταφυλλάκη	1944	1994	Αθήνα	
55 A	7.70		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2003	Πουέρτο Ρίκο	

## Υψος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	1.85		Νίκη Μπακογιάννη	9/6/1968	12/6/2004	Αθήνα, Μαρούσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40 A	1.50		Παρασκευή Σιδερίδου	23/9/1967	2007	Πλόβντιβ, Βουλγαρία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45 A	1.39		Παρασκευή Σιδερίδου	23/9/1967	2014	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
50 A	1.35		Παρασκευή Σιδερίδου	23/9/1967	2018	Θεσσαλονίκη	
50 B	1.35		Αναστασία Φιλιππάκη	10/4/1971	23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
55 A	1.21		Μαρία Μουρατίδου	12/3/1967	1/6/2024	Αλεξανδρούπολη	Gala
60 B	1.15		Σοφία Φιλιππάκη	18/12/1960	23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

60	Γ	1.15		Σοφία Φιλιππάκη	18/12/1960	1/9/2023	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
60	A	1.15		Σοφία Φιλιππάκη	18/12/1960	19/6/2021	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65	A	1.06		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2010	Νιρεγκιάζα, Ουγγαρία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

## Επι Κοντώ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	4.70		Νικολέτα Κυριακοπούλου	21/3/1986	5/7/2021	Νανσύ, Γαλλία	Meeting
40	A	3.10		Χρυσούλα Μακρη	14/9/1983	17/5/2025	Θεσσαλονίκη	Διασυλλογικοί Α/Γ

## Σφαίρα

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	16.92	4.00	Φωτεινή Κυριακίδου	1/1/1971	2006	Καβάλα	
40	A	13.03	4.00	Φωτεινή Κυριακίδου	1/1/1971	2011	Αλεξανδρούπολη	
45	A	10.95	4.00	Φωτεινή Κυριακίδου	1/1/1971	18/5/2019	Καβάλα	Διασυλλογικοί Α/Γ
50	A	12.00	3.00	Μαρία Δάλλα	21/4/1975	31/5/2025	Δραμα	Διεθνές Gala
55	A	11.52	3.00	Σοφία Φιλιππάκη	18/12/1960	21/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
60	A	10.79	3.00	Σοφία Φιλιππάκη	18/12/1960	25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	11.30	3.00	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	10/5/2019	Λεμεσός, Κύπρος	
70	A	10.46	3.00	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	28/5/2022	Αλεξανδρούπολη	Αγώνες Διαχρονικών Αθλητών
75	A	6.44	2.00	Σταματία Φώτα	6/12/1933	2013	Ζάγκρεμπ, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
80	A	5.86	2.00	Σταματία Φώτα	6/12/1933	2014	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
85	A	4.65	2.00	Σταματία Φώτα	6/12/1933	2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
90	A	3.46	2.00	Σταματία Φώτα	6/12/1933	16/3/2025	Αθίνα	Ημερίδα ΔΙΑΣ Χαλικιάκι

## Ακόντιο

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	63.13	600	Σάββα Λίκα	27/6/1970	31/8/2007	Οζάκα, Ιαπωνία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	58.56	600	Σάββα Λίκα	27/6/1970	16/6/2012	Αθήνα, Μαρούσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
45	A	47.23	600	Σοφία Σακοράφα	29/4/1957	2004	Χανιά	

50	B	41.12	500	Σάβα Λίκα	27/6/1970	4/6/2023	Αθήνα	Μπακογιάννεια
50	A	41.12	500	Σάβα Λίκα	27/6/1970	4/9/2022	Αθήνα	Αγώνες Πέτρος Ακριβάκης
55	A	25.55	500	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	2006	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
60	A	24.25	500	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	2013	Ζάγκρεμπ, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	26.30	500	Σταματία Φώτα	6/12/1933	2001	Καβάλα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	21.55	500	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	13/3/2022	Νόβο Μέστο, Σλοβενία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	9.17		Χριστίνα Τσακίρογλου	1/4/1948	1/6/2025	Δραμα	Διεθνές Gala

## Δίσκος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	50.00	1.00	Αρετή Αμπατζή	14/5/1974	25/4/2009	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	
40	A	39.69	1.00	Μαρία Δάλλα	21/4/1975	3/6/2018	Θεσσαλονίκη	
45	A	37.46	1.00	Μαρία Κολέτσου	1977	16/7/2022	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
50	A	34.70	1.00	Μαρία Δάλλα	21/4/1975	31/5/2025	Δραμα	Διεθνές Gala
55	A	28.05	1.00	Μαρία Πολομαρκάκη	22/7/1966	27/5/2023	Αλεξανδρούπολη	Gala
60	A	26.88	1.00	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	2016	Αλεξανδρούπολη	
65	A	28.20	1.00	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	10/5/2019	Λεμεσός, Κύπρος	
70	A	24.80	1.00	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	27/9/2025	Ηράκλειο	Masters Gala
75	A	11.82	1.00	Χριστίνα Τσακίρογλου	1/4/1948	9/7/2023	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

## Σφύρα

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	63.61	4.00	Αμαλία Λάμπουρα	16/3/1968	3/5/2003	Αθήνα	
40	A	45.92	4.00	Ιωάννα Πανάβογλου	9/5/1977	1/7/2017	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
45	A	41.87	4.00	Ιωάννα Πανάβογλου	9/5/1977	23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A	35.63	3.00	Μαρία Πολομαρκάκη	22/7/1966	3/11/2018	Ηράκλειο	Masters Gala
55	A	33.36	3.00	Μαρία Πολομαρκάκη	22/7/1966	31/3/2023	Τόρουν, Πολωνία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
60	A	29.67	3.00	Μαρία Τουρσουνίδου	6/4/1964	5/7/2024	Αθήνα, Κυψέλη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65	A	24.68	3.00	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	8/3/2020	Βελιγράδι, Σερβία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

70	A	29.31	3.00	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	14/10/2025	Μαδεϊρα, Πορτογαλλία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
----	---	-------	------	-----------------	------------	------------	----------------------	-------------------------

## Βαρύ Οργανο

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	12.60	9.08	Ιωάννα Πανάβογλου	9/5/1977	16/9/2016	Αλεξανδρούπολη	
40	A	13.35	9.08	Ιωάννα Πανάβογλου	9/5/1977	2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
45	A	13.22	9.08	Ιωάννα Πανάβογλου	9/5/1977	25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A	10.72	7.26	Μαρία Πολομαρκάκη	22/7/1966	30/4/2017	Χαλκίδα	Ζεύξεια
55	A	10.49	7.26	Μαρία Πολομαρκάκη	22/7/1966	1/7/2022	Τάμπερε, Φιλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
60	A	10.96	5.45	Μαρία Τουρσουνίδου	6/4/1964	30/8/2025	Βαραζνιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	10.13	5.45	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	19/6/2021	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	11.28	5.45	Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## Πένταθλο

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
55	A	1.858		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2002	Πότσδαμ, Γερμανία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

## Πένταθλο Ρίψεων

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	2.358		Ιωάννα Πανάβογλου	9/5/1977	2016	Αλεξανδρούπολη	
40	A	2.725		Ιωάννα Πανάβογλου	9/5/1977	27/5/2018	Αλεξανδρούπολη	
45	A	2.703		Ιωάννα Πανάβογλου	9/5/1977	2/6/2024	Αλεξανδρούπολη	Gala
50	A	2.688		Μαρία Πολομαρκάκη	22/7/1966	27/5/2018	Αλεξανδρούπολη	
55	A	2.812		Μαρία Πολομαρκάκη	22/7/1966	6/7/2022	Τάμπερε, Φιλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
60	A	2.639		Δημητρούλα Καραμανώλη		5/6/2021	Αλεξανδρούπολη	Gala
65	A	3.394		Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	5/9/2020	Αλεξανδρούπολη	Gala
70	A	3.824		Μάγδα Ροϊλλίδου	22/11/1951	8/7/2022	Τάμπερε, Φιλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

## Έπταθλο

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	6.215		Αργυρώ Στρατάκη	3/8/1975	30/5/2010	Σχηματάρι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40 A	3.334		Φανή Λύκου	13/2/1976	2017	Αλεξανδρούπολη	
45 A	3.570		Φανή Λύκου	13/2/1976	28/8/2022	Αλεξανδρούπολη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50 A	2.307		Χρυσούλα Δημητροπούλου	25/8/1966	27/8/2017	Αλεξανδρούπολη	
50 A	3.023 (παλ. β		Άλκιστης Κατσικαδέλη		1994	Αθήνα	
55 A	4.463		Μαρία Μουρατίδου	12/3/1967	2/6/2024	Αλεξανδρούπολη	Gala
60 A	3.236		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	2005	Σαν Σεμπαστιάν, Ισπανία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
65 A	3.560		Ελένη Γκούζια	7/1/1945	18/7/2010	Νιρεγκιάζα, Ουγγαρία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

## 4x100μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	54.40		Αικατερίνη Ροκάκη (18.07.1984)		23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
35 A			Φανή Λύκου (13.02.1976)				
35 A			Μαρία Παναγιωτίδου (18.11.1979)				
35 A			Χρυσάνθη Ριζοπούλου (18.05.1982)				
40 A	1.01.23		Ελευθερία Σκονδριάνη (11.10.1976)		21/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
40 A			Ανδριάννα Φωτακοπούλου (21.12.1974)				
40 A			Ελένη Ανυφαντή				
40 A			Αικατερίνη Σαρρή (14.10.1976)				
45 A			Κρυσταλλία Αθανασοπούλου (18.05.197)				
45 A			Άννα Δάφτσου (25.09.1970)				
45 A	57.18		Χριστίνα Μαραγιάννη (25.11.1972)		21/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45 A			Μαρία Μουρατίδου (12.3.1967)				
50 A	1.11.93		Καίτη Ευαγγελοπούλου		21/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50 A			Παρασκευή Σιδερίδου (23.09.1967)				
50 A			Κάτια Μπίσκα				

50	A			Χρυσούλα Δημητροπούλου (25.08.1966)				
55	A			Παρασκευή Σιδερίδου (23.09.1967)				
55	A			Χρυσούλα Δημητροπούλου (25.08.1966)				
55	A			Θωμαή Νάσκου (10.09.1967)				
55	A	1.17.91		Αθηνά Βαϊνά (8.12.59)	23/9/2022	Θεσσαλονίκη		Βαλκανικό Πρωτάθλημα
60	A			Πλούμη Αργυρή (3.7.1952)				
60	A			Φιλιππάκη				
60	A	1.47.91		Ιερωνυμάκη	27/9/2025	Ηράκλειο		Masters Gala
60	A			Αθηνά Βαϊνά (8.12.59)				

### 4x400μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	6.02.17	ΣΕΒΑΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ		16/6/2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
40	A						
40	A						
40	A		Φωτεινή Βενέτη (22.06.1979)				
40	A	5.46.06	Ματένια Πρασάκη (04.05.1971)		24/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A		Αντωνία Μπελαδάκη (23.05.1969)				
50	A		Ελένη Νοικοκυράκη (16.04.1958)				
50	A		Αριάδνη Τσαχάκη				
50	A	7.00.90	Αθηνά Βαϊνά (8.12.59)		20/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
55	A		Θωμαή Νάσκου (10.09.1967)				
55	A		Ελένη Νοικοκυράκη (16.04.1958)				
55	A		Γεωργία Στεφάνου (04.04.1963)				
55	A	6.22.15	Αλεξάνδρα Σουλιώτου (11.04.1965)		24/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

### Βαλκανική Σκυτάλη

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	4.15.03	Αναστασία Θωμάϊδου (30.1.1978)		18/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

35	A		Φανή Λύκου (13.02.1976)			
35	A		Κυριακή Τραμπίδου (1.7.1967)			
35	A		Άννα Δάφτσου (25.09.1970)			
40	A		Μαρία Μουρατίδου (12.3.1967)			
40	A	4.15.19	Αναστασία Θωμάϊδου (30.1.1978)	25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
40	A		Βαρβάρα Γεωργιάδου (22.01.1980)			
40	A		Άννα Δάφτσου (25.09.1970)			
45	A		Άννα Δάφτσου (25.10.1970)			
45	A		Μαρία Μουρατίδου (12.3.1967)			
45	A		Αθηνά Βαϊνά (8.12.59)			
45	A	4.51.57	Χριστίνα Μαραγιάννη (25.11.1972)	23/9/2019	Τσέλιε, Σλοβενία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A		Χρυσούλα Δημητροπούλου (25.08.1966)			
50	A	6.21.82	Ελένη Νοικοκυράκη (16.04.1958)	25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A		Αντωνία Μπελαδάκη (23.05.1969)			
50	A		Παρασκευή Σιδερίδου (23.09.1967)			