

## Ανδρες

### 100μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	10.34		Αλέξανδρος Τερζιάν	24/6/1968	6/7/2003	Ρέθυμνο	Βαρδινογιάννεια
40 B	11.27	(+1.6)	Νικόλαος Γιανναδάκης	25/1/1977	20/5/2018	Ιεράπετρα	Βασαρμίδεια
40 A	11.0		Ιωάννης Ζογλοπίτης	2/9/1968	19/6/2011	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
45 B	11.52	(+1.4)	Νικόλαος Γιανναδάκης	25/1/1977	1/6/2025	Χανια	Βενιζέλεια
45 A	11.0		Λεωνίδας Πάλλης	1956	2004	Μυτιλήνη	
45 C	11.52	(+0.3)	Αντώνιος Καταντωνάκης	21/9/1977	24/6/2025	Οστράβα	Διεθνές Meeting
50 A	11.62		Μάριος Χριστοφορίδης	16/6/1968	23/6/2018	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
55 A	11.91	(+1.9)	Μάριος Χριστοφορίδης	16/6/1968	6/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
60 A	12.89		Κοσμάς Καπασακάλης	9/6/1934	1994	Σόφια, Βουλγαρία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65 A	13.82	(+1.4)	Παύλος Μπασδέκης	1/8/1958	6/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70 B	14.17		Παύλος Χαραλαμπίδης	21/8/1948	12/5/2019	Φιλοθέη	Ευσταθιάδεια
70 A	13.6		Ευστράτιος Συμεωνίδης	24/1/1954	2019	Αθήνα, Κυψέλη	Τρίτσεια
75 A	15.15		Ιωάννης Γρανίτσας	1924	1999	Αθήνα	
80 B	16.21		Κοσμάς Καπασακάλης	9/6/1934	2014	Σμύρνη, Τουρκία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
80 A	15.4		Χρυσάνθος Μπιλιούρης	6/6/1916	13/6/1998	Χαλκίδα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
85 B	18.72		Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	16/7/2022	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
85 A	18.72		Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	2014	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
90 A	21.84		Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	2019	Ηράκλειο	Masters Gala
95 A	24.10	(+0.7)	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	6/7/2025	Αθήνα	Μπακογιάννεια
100 A	1.04.80		Οδυσσεάς Σκαμαντζούρας	15/6/1915	11/6/2016	Τρίκαλα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

## 200μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	21.37	(+0.9)	Παναγιώτης Τριβυζάς	22/11/1987	6/5/2023	Αλεξάνδρεια	Αλεξανδρινό Meeting
40 A	22.54	(+0.8)	Αλέξανδρος Κοκκίνης	13/6/1985	16/10/2025	Μαδαιρα, Πορτογαλλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
45 A	23.16	(+0.3)	Αντώνιος Καταντωνάκης	21/9/1977	31/5/2025	Τσεχία, Pardubice	Meeting
50 A	24.00		Μάριος Χριστοφορίδης	16/6/1968	24/6/2018	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
55 A	24.59	(-2.5)	Μάριος Χριστοφορίδης	16/6/1968	8/6/2024	Χειμωνίδεια	Θεσσαλονίκη
60 A	27.2		Ιωάννης Χουλίδης	25/8/1952	2012	Νάξος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65 A	27.93	(-0.5)	Αντώνιος Μόρφης	17/5/1952	24/2/2018	Αυστραλία	
70 B	28.1		Κοσμάς Καπασακάλης	9/6/1934	24/10/2004	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70 A	29.42		Παύλος Χαραλαμπίδης	21/8/1948	23/9/2018	Τσέλιε, Σλοβενία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75 A	31.9		Κοσμάς Καπασακάλης	9/6/1934	19/6/2011	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80 A	33.34		Κοσμάς Καπασακάλης	9/6/1934	30/8/2014	Σμύρνη, Τουρκία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
85 A	41.23		Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	30/8/2014	Σμύρνη, Τουρκία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
90 A	49.51	(-0.6)	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	12/9/2019	Βενετία, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
95 A	56.74	(-0.4)	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	6/7/2025	Αθήνα	Μπακογιάννεια

## 400μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	48.45		Στυλιανός Δημόσιος	13/11/1974	2009	Αθήνα	
40 A	49.26		Αλέξανδρος Κοκκίνης	13/6/1985	11/10/2025	Μαδαιρα, Πορτογαλλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
45 A	51.43		Αντώνιος Καταντωνάκης	21/9/1977	26/9/2023	Πεσκάρα, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
50 A	53.72		Βλαδίμηρος Ελευθεριάδης	24/4/1959	2010	Νιρεγκιάζα, Ουγγαρία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
55 A	56.30		Νικόλαος Κόκκος	2/10/1969	7/6/2025	Αίγιο	Αιγιάλεια 2025
60 A	61.1		Βασίλειος Ανδρεάδης	14/2/1954	2014	Χαλκίδα	
65 A	1.05.7		Παναγιώτης Κανακάρης	25/3/1929	1996	Αθήνα	
70 A	1.08.8		Κοσμάς Καπασακάλης	9/6/1934	2004	Βόλος	
75 A	1.14.3		Χρυσανθος Μπιλιούρης	6/6/1916	1993		

80	A	1.19.31	Κοσμάς Καπασακάλης	9/6/1934	15/8/2015	Λυών, Γαλλία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
85	A	1.41.63	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	2014	Σμύρνη, Τουρκία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
90	A	1.58.69	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	19/6/2021	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
95	A	2.26.98	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	6/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

## 800μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	1.54.18	Φώτιος Κούρτης	27/3/1954	3/6/1989	Δράμα	Παμβορειοελλαδικοί
40	A	2.04.40	Ιούλιος Αρμάος	4/4/1977	7/7/2018	Αθήνα, Χολαργός	Αγώνες Τάσος Ξενός
45	A	2.04.38	Ευκλίδης Παπαντωνιάδης	1941	1989	Όρεγκον, ΗΠΑ	
50	A	2.10.32	Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης	1/6/1974	17/10/2025	Μαδεϊρα, Πορτογαλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
55	A	2.19.7	Σπυρίδων Σκορδίλης	10/7/1960	26/6/2016	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα
60	A	2.25.36	Κωνσταντίνος Κομματάς	28/10/1957	22/9/2017	Στάρα Ζαγόρα, Βουλγαρία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	2.33.02	Γεώργιος Θεοδωσίου	9/5/1935	2001	Καβάλα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	2.50.19	Απόστολος Βενετιάδης	2/1/1944	12/6/2016	Τρίκαλα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
75	A	3.01.25	Απόστολος Βενετιάδης	2/1/1944	16/6/2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	3.42.1	Παναγιώτης Γάκης	15/8/1915	1996	Αθήνα	
85	A	4.29.09	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	2016	Περθ, Αυστραλία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
90	A	4.45.63	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	20/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
95	A	5.46.82	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	15/8/2024	Γκέτεμποργκ, Σουηδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

## 1500μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	3.50.12	Φώτιος Κούρτης	27/3/1954	1989	Αθήνα	
40	A	4.10.55	Θεόδωρος Αναγνώστου	11/6/1975	21/5/2017	Αθήνα, Παλλήνη	Αγώνες Αμεινίας
45	A	4.19.93	Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης	1/6/1974	29/5/2022	Αθήνα, Βύρωνας	Φεστιβάλ Δρόμων
50	A	4.19.11	Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης	1/6/1974	28/9/2024	Μπαρ, Μαυροβούνιο	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
55	A	4.42.05	Αλέξιος Αγαμένων Κονταράτος	29/11/1966	29/5/2022	Αθήνα, Βύρωνας	Φεστιβάλ Δρόμων
60	A	5.00.2	Νικόλαος Βαγγελάκης	1942	2004	Αθήνα	

65	A	5.21.06	Γεώργιος Θεοδωσίου	9/5/1935	1999	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	5.33.55	Ευστράτιος Καστερίδης	10/11/1954	31/5/2025	Δράμα	Διεθνές Gala
75	A	6.05.02	Απόστολος Βενετιάδης	2/1/1944	15/6/2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	B	6.48.56	Παναγιώτης Γάκης	15/8/1915	22/7/1995	Μπάφαλο, ΗΠΑ	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
80	A	6.34.50	Παναγιώτης Γάκης	15/8/1915	1995	Αθήνα	
85	A	9.22.31	Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	21/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
90	A	9.13.02	Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	31/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

### 3000μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	8.07.22	Σπυρίδων Ανδριόπουλος	1/8/1962	1997	Αθήνα, Ν. Φάληρο	
40	A	8.54.30	Δήμος Μαγγίνας	28/6/1982	17/7/2022	Αθήνα, Αγ. Δημήτριος	Ημερίδα ΟΦΚΑ Οδυσσέα
45	A	9.25.88	Αθανάσιος Τσολάκης	1975	10/5/2023	Μπέρμιγχαμ, Μ. Βρετανία	Πανεπιστημιακό Μήτινγκ
50	A	9.34.82	Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης	1/6/1974	23/6/2024	Αθήνα, Κυψέλη	Παπαναστάσεια
55	A	10.03.15	Αλέξιος Αγαμένων Κονταράτος	29/11/1966	23/6/2024	Αθήνα, Κυψέλη	Παπαναστάσεια
60	A	10.45.42	Ιωάννης Σαριδάκης	29/8/1956	3/11/2018	Ηράκλειο	Masters Gala
65	A	11.30.8	Ιωάννης Σαριδάκης	29/8/1956	5/11/2022	Ηράκλειο	Masters Gala
70	A	11.32.10	Ευστράτιος Καστερίδης	10/11/1954	30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	14.18.0	Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	2009	Αθήνα	
80	A	20.00.4	Ηρακλής Βασιλειάδης	1934	2014	Χαλκίδα	

### 5000μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	13.54.77	Σπυρίδων Ανδριόπουλος	1/8/1962	18/7/1998	Αθήνα, Μαρούσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	15.00.62	Παναγιώτης Παπανδρεόπουλος	1969	2009	Θεσσαλονίκη	
45	A	15.57.85	Παναγιώτης Παπανδρεόπουλος	1969	2014	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
50	A	16.43.76	Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης	1/6/1974	22/3/2025	Άγιος Δημητριος	Ημεριδα Orpener
55	A	16.42.31	Ευστράτιος Καστερίδης	10/11/1954	2009	Έδεσσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
60	A	18.05.65	Ιωάννης Σαριδάκης	29/8/1956	23/9/2016	Νόβι Σαντ, Σερβία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

65	A	18.44.0	Στυλιανός Πρασσάς	5/11/1931	1996	Πάτρα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	19.47.78	Ευστράτιος Καστερίδης	10/11/1954	1/6/2025	Δράμα	Διεθνές Gala
75	A	20.42.20	Παναγιώτης Γάκης	15/8/1915	1993	Αθήνα	
75	B	22.11.44	Παναγιώτης Γάκης	15/8/1915	22/7/1991	Τούρκου, Φινλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
80	A	25.10.0	Παναγιώτης Γάκης	15/8/1915	25/6/1995	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
85	A	28.29.04	Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	20/6/2021	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
90	A	31.41.60	Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	6/7/2025	Αθήνα	Μπακογιάννεια

## 10000μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	29.19.75	Σπυριδών Ανδριόπουλος	1/8/1962	17/7/1998	Αθήνα, Μαρούσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	31.06.69	Δήμος Μαγγίνας	28/6/1982	22/4/2023	Αίγιο	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
45	A	32.41.62	Παναγιώτης Παπανδρεόπουλος	1969	2014	Μέγαρα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
50	A	34.31.70	Αλέξιος Αγαμέμνων Κονταράτος	29/11/1966	14/12/2019	Αθήνα, Αγ. Δημήτριος	Λιοφίλια
55	A	34.33.00	Αλέξιος Αγαμέμνων Κονταράτος	29/11/1966	12/12/2021	Αθήνα, Γαλάτσι	Λιοφίλια
60	A	37.19.58	Ιωάννης Σαριδάκης	29/8/1956	6/11/2016	Ηράκλειο	Masters Gala
65	A	41.31.10	Στυλιανός Πρασσάς	5/11/1931	1996	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	41.05.90	Ευστράτιος Καστερίδης	10/11/1954	5/4/2025	Μέγαρα	Ζεύξια
75	A	46.51.00	Χρήστος Βαρτζάκης	1911	1987	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	46.00.00	Χρήστος Βαρτζάκης	1911	1991	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
85	A	1:07.25.22	Στυλιανός Πρασσάς	5/11/1931	23/9/2017	Στάρα Ζαγόρα, Βουλγαρία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## 80μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
70	A	13.86	0.76	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	24/9/2006	Αθήνα	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	15.42	0.76	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	2012	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
80	A	16.87	0.68	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	23/9/2017	Στάρα Ζαγόρα, Βουλγαρία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## 100μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
50 A	14.50	0.91	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1997	Ντέρμπαν, Ν. Αφρική	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
55 A	16.27	0.91	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	1991	Τούρκου, Φινλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
60 B	16.82	0.84	Ιωάννης Χουλίδης	25/8/1952	2013	Ζάγκρεμπ, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
60 A	16.1	0.84	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	28/9/1996	Αθήνα	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65 A	17.20	0.84	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	2002	Πότσδαμ, Γερμανία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα

## 110μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	13.61	1.06 (+1.6)	Κωνσταντίνος Δουβαλιδης	10/3/1987	8/7/2023	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40 B	14.6	0.99	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1986	Αθήνα	
40 A	15.30	0.99	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1986	Μάλμοε, Σουηδία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
45 B	14.9	0.99	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1990	Σμύρνη, Τουρκία	
45 A	15.43	0.99	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944		Βουδαπέστη, Ουγγαρία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

## 200μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
80 A	49.64	0.68 (+1.2)	Βασίλειος Μαραβέλιος	15/8/1944	13/10/2025	Μαδριρα, Πορτογαλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα

## 300μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
60 A	46.94	0.76	Βασίλειος Ανδρεάδης	14/2/1954	2014		
65 A	51.27	0.76	Βασίλειος Ανδρεάδης	14/2/1954	22/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
70 A	54.75	0.68	Παντελής Χρυσοχός	15/10/1951	21/9/2023	Πεσκάρα, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
75 A	1.15.83	0.68	Βασίλειος Μαραβέλιος	15/8/1944	23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## 400μ Εμπόδια

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	50.84	0.91	Περικλής Ιακωβάκης	24/3/1979	13/6/2015	Πάτρα	Τοφάλεια
40 A	56.3	0.91	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1984	Αθήνα	
40 B	58.01	0.91	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1987	Μελβούρνη, Αυστραλία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
45 A	60.97	0.91	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1992	Κρίστιανσαντ, Νορβηγία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
50 A	61.27	0.84	Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1995	Μπάφαλο, ΗΠΑ	
55 A	68.61	0.84	Βασίλειος Ανδρεάδης	14/2/1954	2010	Λάρισα	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## 2000μ ΦΕ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
60 A	8.02.48	0.76	Οδυσσέας Άγρος	30/10/1957	2018	Μάλαγα, Ισπανία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
65 A	8.44.15	0.76	Ιωάννης Δρουδάκης	16/8/1953	21/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
70 A	9.34.28	0.76	Ιωάννης Δρουδάκης	16/8/1953	3/9/2023	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## 3000μ ΦΕ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	8.47.09	0.91	Φώτιος Κούρτης	27/3/1954	1989	Αθήνα	
40 A	9.52.19	0.91	Δημήτριος Τζεφάλης	14/9/1974	19/7/2014	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
45 A	10.46.55	0.91	Μιχαήλ Γκαγκάδης	1954	2003	Πύργος	
50 A	10.37.67	0.91	Μιχαήλ Γκαγκάδης	1954	2004	Άαρχους, Δανία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
55 A	12.26.31	0.91	Οδυσσέας Άγρος	30/10/1957	2014	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## Ημιμαραθώνιος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A	1:04.49		Σπυρίδων Ανδριόπουλος	1/8/1962	1998	Μιλάνο, Ιταλία	
40 A	1:08.30		Θεόδωρος Αναγνώστου	11/6/1975	2018	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
45 A	1:10.49		Γεώργιος Καραβίδας	21/6/1972	17/4/2022	Ναύπλιο	Ημαραθώνιος Ναυπλίου

50	A	1:14.37	Γεώργιος Καραβίδας	21/6/1972	5/3/2023	Ναύπλιο	Ημαραθώνιος Ναυπλίου
55	A	1:17.55	Αλέξιος Αγαμένων Κονταράτος	29/11/1966	20/3/2022	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
60	A	1:22.38.02	Γεώργιος Σίκαλος	1/1/1965	9/3/2025	Κατερίνη	Ημιμαραθώνιος Κατερίνης
65	A	1:30.13	Αντώνιος Λίλος	1956	15/10/2023	Θεσσαλονίκη	10ος Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος
70	A	1:40.10	Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	2003	Κατερίνη	
75	A	2:04.22	Νικόλαος Αλεξόπουλος	1941	2017	Αθήνα	
80	A	2:06.15	Γεώργιος Γιαννακάκης	23/10/1931			
85	A	2:23.51	Γεώργιος Γιαννακάκης	23/10/1931	10/9/2017	Ρόκβιλ, ΗΠΑ	Parks half marathon

## Μαραθώνιος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	2:13.15	Σπυρίδων Ανδριόπουλος	1/8/1962	1997	Αγρίνιο	
40	A	2:23.40	Φώτης Ζησιμόπουλος	11/12/1982	21/4/2024	Θεσσαλονίκη	Μαραθώνιος Μεγ. Αλέξανδρος
45	A	2:31.44	Δημοσθένης Ευαγγελίδης	27/9/1976	4/12/2022	Βαλένθια	Διεθνής Μαραθώνιος
50	A	2:40.27	Εμμανουήλ Σηφάκης	19/10/1973	12/11/2023	Αθήνα	Κλασσικός Μαραθώνιος Αθήνας
55	A	2:46.05	Παναγιώτης Γιαμαίος	29/8/1966	10/4/2022	Θεσσαλονίκη	Μαραθώνιος Μεγ. Αλέξανδρος
60	A	2:53.29	Καψάσκης Σπυρίδων	30/03/1965	19/10/2025	Λιουμπλιάνα Σλοβενία	Διεθνής Μαραθώνιος
65	A	3:05.21	Τσελιος Αθανασιος	12/8/1959	6/4/2025	Θεσσαλονίκη	Κλασσικός Μαραθώνιος Αθήνας
70	A	3:38.45	Πάυλος Μπασδέκης	20/5/1946	2017	Θεσσαλονίκη	Διεθνής Μαραθώνιος
75	A	4:11.40	Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	2009	Αθήνα	
80	A	4:55.14	Γεώργιος Γιαννακάκης	23/10/1931	2014	Αθήνα	
85	A	5:21.21	Γεώργιος Γιαννακάκης	23/10/1931	13/11/2016	Αθήνα	Κλασσικός Μαραθώνιος Αθήνας
90	A	8:01.58	Στυλιανός Πρασσάς	5/11/1931	14/11/2021	Αθήνα	Κλασσικός Μαραθώνιος Αθήνας

## 20000μ Βάδην

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	1:21.55	Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ	18/9/1988	16/3/2024	Ντούντιντσε, Σλοβακία	Διεθνής Μήτινγκ
40	A	1:29.15	Σπυρίδων Καστάνης	1964	2004	Αθήνα	
45	A	1:30.23	Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	28/5/2000	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ

50	A	1:33.03		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	16/3/2003	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
55	A	1:51.59		Ησάιας Τσιτόγλου	1963	20/4/2019	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
60	A	2:15.35		Απόστολος Βενετιάδης	2/1/1944	2008	Λιουμπλιάνα, Σλοβενία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

### 3000μ Βάδην

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	13.17.01		Ανδρέας Πασπαλιάρης	1965	2012	Θεσσαλονίκη	
40	A	13.44.07		Ησάιας Τσιτόγλου	1963	2003	Αθήνα	
45	A	12.46.9		Άρης Καραγιώργος	27/7/1951	1997	Αθήνα	
50	A	12.45.03		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	2003	Αθήνα	
55	A	13.53.83		Ιωάννης Τσίχλας	1940	1997	Καρδίτσα	
60	A	13.29.0		Γεώργιος Φακιολάς	31/1/1936	1996	Κέρκυρα	
65	A	16.14.0		Γεώργιος Φακιολάς	31/1/1936	2003	Αθήνα	
70	A	16.58.68		Γεώργιος Μπιστόλας	12/2/1937	2010	Αθήνα	
75	A	18.58.35		Ιωάννης Κυρδήμος	30/8/1944	2019	Ηράκλειο	
80	A	21.23.35		Ιωάννης Κυρδήμος	30/8/1944	30/08/2025	Βαραζνιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
85	A	21.40.03		Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	30/10/2021	Ηράκλειο	Gala
90	A	22.26.13		Παναγιώτης Δούσης	23/09/1933	6/7/2025	Αθήνα	Μπακογιάννεια

### 5000μ Βάδην

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	19.06.51		Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ	18/9/1988	30/6/2024	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	20.52.0		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	1993	Αθήνα	
45	A	22.09.9		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	1999	Γκέιτσεχεντ, Μ. Βρετανία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
45	B	21.31.5		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	10/2/2001	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
50	A	23.23.1		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	2004	Καρπενήσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
55	A	24.26.99		Κωνσταντίνος Καμπάς	22/8/1952	2010	Λάρισα	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
60	A	25.43.4		Γεώργιος Φακιολάς	31/1/1936	1996	Αθήνα	
65	A	24.17.05		Γεώργιος Φακιολάς	31/1/1936	20/9/2003	Κατερίνη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

70	A	27.32.18		Κωνσταντίνος Καμπάς	22/8/1952	24/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	32.25.61		Ιωάννης Κυρδής	30/8/1944	21/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
80	A	35.24.47		Απόστολος Βενετιάδης	2/1/1944	20/8/2024	Γκέτεμποργκ, Σουηδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
85	A	36.16.80		Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	24/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
90	A	38.39.21		Παναγιώτης Δούσης	23/9/1933	6/7/2024	Θήβα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

## 10000μ Βάδην

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	40.08		Αλέξανδρος Παπαμιχαήλ	18/9/1988	11/5/2024	Ξυλόκαστρο	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	43.57.6		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	1994	Αθήνα	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
45	A	43.26.2		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	25/4/1998	Αθήνα	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
50	A	46.36.0		Χρήστος Καραγιώργος	3/5/1953	2005	Εσκιλστούνα, Φινλανδία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
55	A	53.08.07		Ησάις Τσιτόγλου	1963	19/5/2019	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
60	A	1:02.25		Απόστολος Βενετιάδης	2/1/1944	2007	Ριτσιόνε, Ιταλία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
65	A	1:03.47		Απόστολος Βενετιάδης	2/1/1944	2012	Γιβάσκιλα, Φινλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

## Μήκος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	7.53	(0.7)	Δημήτριος Τσιάμης	12/1/1982	11/5/2019	Αργοστόλι	Βεργώτεια
40	A	7.38	(+1.2)	Δημήτριος Τσιάμης	12/1/1982	27/4/2024	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
45	A	6.37		Ευθύμιος Ανδρέογλου	12/8/1970	2018	Αλεξανδρούπολη	
50	B	5.92	(+1.3)	Δημήτριος Ζησόπουλος	27/3/1971	24/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A	5.92		Μιχαήλ Μαλατίδης	12/1/1944	1995	Αθήνα	
55	A	5.63	(0.0)	Δημήτριος Δημητρακόπουλος	7/10/1968	22/6/2024	Πύργος	Βιλαέτεια
60	A	5.28		Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	1997	Καρδίτσα	
65	A	4.83		Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	2002	Αθήνα	
70	A	4.66	(+0.5)	Παντελής Χρυσοχός	15/10/1951	27/4/2024	Ρόδος	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
75	A	4.08		Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	23/9/2012	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	B	4.10	NW1	Δημήτριος Ομηρίδης	10/1/1945	19/6/2021	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

80	A	3.63		Δημήτριος Ομηρίδης	10/1/1945	31/5/2025	Δράμα	Διεθνές Gala
85	A	3.24		Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	28/5/2022	Αθήνα	Τρίτσεια
90	A	2.37		Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ	25/1/1929	20/9/2020	Αθήνα	Τρίτσεια
95	A	1.46		Ανδρέας Πολυχρονόπουλος	19/9/1922	4/11/2017	Ηράκλειο	Gala

## Τριπλούν

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	16.87	(-0.3)	Δημήτριος Τσιάμης	12/1/1982	27/5/2017	Καλαμάτα	Παπαφλέσσεια
40	A	16.82	(+0.4)	Δημήτριος Τσιάμης	12/1/1982	25/6/2022	Θεσσαλονίκη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
45	A	13.60		Οδυσσέας Σκαματζούρας	27/10/1966	19/8/2012	Ζιτάου, Γερμανία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
50	A	12.88		Οδυσσέας Σκαματζούρας	27/10/1966	1/7/2017	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
55	A	12.22	(+0.8)	Οδυσσέας Σκαματζούρας	27/10/1966	8/7/2023	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
60	A	10.92		Βλαδίμηρος Ντεκάιλο	25/10/1956	25/7/2020	Αθήνα, Κηφισιά	Ευσταθιάδεια
65	A	10.57	(+1.0)	Βλαδίμηρος Ντεκάιλο	25/10/1956	25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
70	A	10.15	(+1.4)	Παντελής Χρυσοχός	15/10/1951	27/4/2024	Ρόδος	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
75	A	8.24		Δημήτριος Μαρκούτης	18/3/1938	2014	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	7.60		Συμεών Συμεωνίδης	23/12/1933	28/8/2014	Σμύρνη, Τουρκία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
85	A	6.18	(+0.8)	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	3/9/2023	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## Υψος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	2.17		Δημήτριος Καπτής	1956	1991	Αθήνα	
40	A	1.95		Δημήτριος Καπτής	1956	1996	Πάτρα	
45	A	1.88		Δημήτριος Πατρώνης	1954	1999	Θεσσαλονίκη	
50	A	1.90		Γεώργιος Φαρμάκης	7/3/1965	5/6/2015	Θεσσαλονίκη	
55	A	1.81		Γεώργιος Φαρμάκης	7/3/1965	3/7/2022	Τάμπερε, Φιλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
60	A	1.73		Γεώργιος Φαρμάκης	7/3/1965	5/7/2025	Κροατία	Βαραζνιν Ημερίδα
65	A	1.52		Βασίλειος Ανδρεάδης	14/2/1954	19/9/2020	Αθήνα, Κυψέλη	Τρίτσεια
70	A	1.55		Βασίλειος Ανδρεάδης	14/2/1954	6/7/2025	Αθήνα	Μπακογιάννεια

75	A	1.34		Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	22/9/2012	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
80	A	1.16		Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	2017	Στάρα Ζαγόρα, Βουλγαρία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
85	A	1.12		Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	1/9/2023	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## Επι Κοντώ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	5.40		Κωνσταντίνος Τζίβας	4/10/1962	1997	Αθήνα	
40	B					8/7/2023	Βόλος	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	4.75		Μάριος Ευαγγέλου	8/5/1981	10/6/2023	Σέρρες	Εαρινό Πρωτάθλημα
45	B	4.20		Σταύρος Τσίτουρας	1969	14/5/2017	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
45	A	4.20		Ευθύμιος Ανδρέογλου	12/8/1970	2016	Σέρρες	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α/Γ
50	A	3.80		Ηλίας Σακελλαριάδης	1/1/1951	2001	Μπρισμπεϊν, Αυστραλία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
55	A	3.60		Ανδρέας Ρίζος	1965	26/5/2021	Θεσσαλονίκη	Σπανίδια
60	A	3.30		Ρήγας Ευσταθιάδης	29/11/1930	1994	Αθήνα	
65	A	3.10		Ρήγας Ευσταθιάδης	29/11/1930	25/6/1995	Αθήνα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	2.70		Νικόλαος Δέδες	7/4/1941	2012	Αθήνα	
75	A	2.55		Νικόλαος Δέδες	7/4/1941	2016	Αθήνα, Φιλοθέη	
80	A	2.40		Συμεών Συμεωνίδης	23/12/1933	24/8/2014	Σμύρνη, Τουρκία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

## Σφαίρα

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	18.92	7.26	Μιχαήλ Σταματόγιαννης	19/4/1982	23/5/2017	Τουρνόβ, Τσεχία	Μήτινγκ
40	A	16.89	7.26	Ιμπράιμ Φαναρτζής	10/11/1970	2010	Πάτρα	
45	A	16.18	7.26	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	6/7/2001	Μπρισμπεϊν, Αυστραλία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
50	A	16.51	6.00	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	20/6/2004	Αθήνα	Τρίτσεια
55	A	15.44	6.66	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	29/5/2010	Αθήνα, Παλλήνη	Τρίαθλο Ρίψεων
60	A	15.44	5.00	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	21/6/2014	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
65	A	13.79	5.00	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	30/6/2019	Αθήνα	Ζεύξια
70	A	13.36	4.00	Διονύσιος Αυγουστάτος	27/3/1947	4/6/2017	Αργοστόλι	

75	A	10.70	4.00	Μιλτιάδης Μπουφίδης	6/3/1938	2015	Κατερίνη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	9.96	3.00	Ναπολέων Ντέμος	7/5/1934	2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
85	A	8.96	3.00	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	28/5/2022	Αθήνα	Τρίτσεια
90	A	6.42	3.00	Στέφανος Πετράκης	17/12/1924	21/6/2014	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
95	A	3.85	3.00	Ανδρέας Πολυχρονόπουλος	19/9/1922	4/11/2017	Ηράκλειο	Masters Gala
100	A	3.65	3.00	Οδυσσέας Σκαμαντζούρας	15/6/1915	2016	Τρίκαλα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

## Ακόντιο

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	69.43	800	Γεώργιος Ήλτσιος	28/11/1981	13/4/2019	Πάτρα Φωτιάδεια
40	A	65.80	800	Γεώργιος Κοτζιάς	1944	1985	Ρώμη, Ιταλία
45	A	62.44	800	Γεώργιος Κοτζιάς	1944	19/5/1991	Αθήνα
50	A	55.25	800	Εμμανουήλ Ζανής	23/6/1972	8/10/2022	Λήμνος Αιγαιοπελαγίτικοι Αγώνες
50	A	52.40	700	Χρήστος Πιερράκος	25/1/1940	21/9/1991	Αθήνα Βαλκανικό Πρωτάθλημα
55	A	45.02	700	Χρήστος Πιερράκος	25/1/1940	1996	Αθήνα
60	A	43.44	600	Βασίλειος Κοκκόλης	1933	1994	Αθήνα
65	A	36.97	600	Συμεών Ρόμπες	1/9/1941	2006	Αθήνα
70	A	34.55	500	Γεώργιος Πανσέληνας	12/5/1952	2/9/2023	Σμύρνη, Τουρκία Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	26.66	500	Γρηγόριος Σαββίδης	25/4/1940	2019	Καρδίτσα Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	27.20	400	Κωνσταντίνος Μαθιουδάκης	30/7/1944	16/3/2025	Αθήνα Ημερίδα ΔΙΑΣ Χαλικάκι
85	A	19.32	400	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία Βαλκανικό Πρωτάθλημα
90	A	15.57	400	Στέφανος Πετράκης	17/12/1924	17/4/2016	Αθήνα

## Δίσκος

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	58.50	2.00	Νικόλαος Τσιάρας	1943	1978	Αθήνα
40	A	56.74	2.00	Άγγελος Νικολαΐδης	10/8/1956	1996	Θεσσαλονίκη
45	A	46.72	2.00	Άγγελος Νικολαΐδης	10/8/1956	2001	Αλεξανδρούπολη
50	A	55.95	1.50	Στυλιανός Αγγλούπας	20/3/1947	1999	Θεσσαλονίκη Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

55	A	48.80	1.50	Άγγελος Νικολαΐδης	10/8/1956	22/9/2013	Αλεξανδρούπολη	
60	A	49.07	1.00	Μιχάλης Φρουδάκης	26/7/1961	24/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	47.20	1.00	Στυλιανός Αγγλούπας	20/3/1947	16/10/2012	Λεμεσός, Κύπρος	
70	A	36.71	1.00	Σπυρίδων Ροντογιάννης	2/2/1948	15/6/2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
75	A	32.42	1.00	Μιχαήλ Μπίλιος	1934	2010	Αθήνα	
80	A	26.80	1.00	Βασίλειος Κυριακίδης	5/8/1941	27/4/2024	Δράμα	Gala
85	A	19.47	1.00	Ιωάννης Μπέλλος	8/12/1936	20/2/2022	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα
90	A	11.59	1.00	Στέφανος Πετράκης	17/12/1924	19/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## Σφύρα

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	77.07	7.26	Αλέξανδρος Παπαδημητρίου	18/6/1973	1/6/2008	Ηράκλειο	
40	A	67.35	7.26	Αλέξανδρος Παπαδημητρίου	18/6/1973	21/7/2013	Αθήνα	
45	A	58.54	7.26	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	21/6/2000	Αθήνα	Ημερίδα ΣΕΓΑΣ
50	A	58.96	6.00	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	26/6/2004	Καρπενήσι	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
55	A	56.08	6.00	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	16/7/2010	Νιρεγκιάζα, Ουγγαρία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
60	A	59.97	5.00	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	28/6/2014	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα
65	A	54.80	5.00	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	30/6/2019	Αθήνα	Ζεύξια
70	A	48.93	4.00	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	5/7/2024	Αθήνα, Κυψέλη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
75	A	31.48	4.00	Βασίλειος Κυριακίδης	5/8/1941	2017	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	29.32	3.00	Συμεών Συμεωνίδης	23/12/1933	2013	Κατερίνη	
85	A	17.43	3.00	Αθανάσιος Δαλιάνης	1915	1999	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
90	A	10.20		Συμεών Συμεωνίδης	23/12/1933	3/5/2025	Κως	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

## Βαρύ Όργανο

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	18.62	15.8	Σπυρίδων Ζουλιέν	21/6/1981	24/6/2017	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα
40	A	18.66	15.8	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	11/6/1994	Αθήνα	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
45	A	18.92	15.8	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	6/7/2001	Μπρίσμπεϊν, Αυστραλία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

50	A	22.82	11.3	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	20/6/2004	Αθήνα	Τρίτσεια
55	A	20.21	11.3	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	29/7/2009	Λάχτι, Φινλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
60	A	23.12	9.08	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	24/5/2014	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα ρίψεων
65	A	20.00	9.08	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	16/6/2019	Καρδίτσα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
70	A	18.09	7.26	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	11/10/2025	Μαδεϊρα, Πορτογαλία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
75	A	11.27	7.26	Πυγμαλίων Νέπκας	13/5/1938	2014	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	14.20	5.45	Βασίλειος Κυριακίδης	5/8/1941	27/4/2024	Δράμα	Gala
90	A	5.60		Συμεών Συμεωνίδης	28/12/1933	4/5/2025	Κως	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

## Πένταθλο

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	2.085	Δημήτριος Αποστολίδης	11/2/1978	2017	Αλεξανδρούπολη	
40	A	3.120	Νικόλαος Αρβανίτης	21/8/1967	30/7/2008	Λιουμπλιάνα, Σλοβενία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
45	A	3.529	Ευθύμιος Ανδρέογλου	12/8/1970	26/5/2019	Αλεξανδρούπολη	
50	A	3.268	Ευθύμιος Ανδρέογλου	12/8/1970	31/5/2025	Δράμα	Διεθνές Gala
55	A	2.911	Νικόλαος Αρβανίτης	21/8/1967	31/5/2025	Δράμα	Διεθνές Gala
60	A	2.822	Δημήτριος Χαϊτίδης	24/3/1958	2019	Αλεξανδρούπολη	
65	A	2.884	Παύλος Μπασδέκης	1/8/1958	1/6/2024	Αλεξανδρούπολη	Gala
70	A	2.876	Παντελής Χρυσόχος	15/10/1951	27/8/2022	Αλεξανδρούπολη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	2.042	Δημήτριος Ομηρίδης	10/1/1945	9/7/2023	Αλεξανδρούπολη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
80	A	2.137	Δημήτριος Ομηρίδης	10/1/1945	31/5/2025	Δράμα	Διεθνές Gala

## Πένταθλο Ρίψεων

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Ονοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	2.253	Δημήτριος Γαζής	2/7/1976	2014	Σμύρνη, Τουρκία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
40	A	4.011	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	11/6/1994	Αθήνα, Μαρούσι	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
45	A	4.374	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	8/7/2001	Μπρίσμπεϊν, Αυστραλία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
50	A	4.265	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	27/7/2004	Άαρχους, Δανία	Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα
55	A	4.089	Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	6/8/2009	Λάχτι, Φινλανδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

60	A	3.813		Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	27/8/2014	Σμύρνη, Τουρκία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
65	A	3.852		Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	15/9/2019	Βενετία, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
70	A	3.528		Βασίλειος Μαγγανάς	7/5/1954	2/6/2024	Αλεξανδρούπολη	Gala
75	A	2.451		Βασίλειος Κυριακίδης	5/8/1941	5/9/2020	Αλεξανδρούπολη	Gala
80	A	2.019		Βασίλειος Κυριακίδης	5/8/1941	27/8/2022	Αλεξανδρούπολη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

## Δέκαθλο

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση	
35	A	6.856		Ευθύμιος Ανδρέογλου	12/8/1970	8/6/2008	Θεσσαλονίκη	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ
40	A	6.421		Νικόλαος Αρβανίτης	21/8/1967	2008	Λιουμπλιάνα, Σλοβενία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
45	A	4.834		Κωνσταντίνος Χαμουρούδης	20/1/1961	2006	Πόζναν, Πολωνία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
50	A	7.105		Ευθύμιος Ανδρέογλου	12/8/1970	22/9/2023	Πεσκάρα, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
55	A	5.397		Νικόλαος Αρβανίτης	21/8/1967	15/8/2024	Γκέτεμποργκ, Σουηδία	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα
60	A	5.396		Δημήτριος Χαϊτίδης	24/3/1958	2019	Αλεξανδρούπολη	
65	A	5.942		Παύλος Μπασδέκης	1/8/1958	23/9/2023	Πεσκάρα, Ιταλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα
75	A	3.859		Δημήτριος Ομηρίδης	10/1/1945	28/8/2022	Αλεξανδρούπολη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
90	A	4.050		Δημήτριος Ομηρίδης	10/01/1945	12/10/2025	Μαδαιρα, Πορτογαλία	Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα

## 4x100μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A		Χρήστος Φιωτάκης (8.6.1980)				
35	A	44.86	Παναγιώτης Αφρουδάκης (21.1.1977)		18/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
35	A		Γεώργιος Λεπίδας (25.7.1975)				
35	A		Ιορδάνης Καπασούζ (29.8.1980)				
40	A		Περικλής Σιάμος (9.1.1964)				
40	A	47.18	Νικόλαος Χατζηνικολάου (27.12.1966)		3/9/2011	Ντόμζαλε, Σλοβενία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
40	A		Διονύσιος Κοντονής (6.2.1969)				
40	A		Ιωάννης Ζογλοπίτης (2.9.1968)				
45	A		Διονύσιος Αργυρόπουλος (4.8.1969)				

45	A		Διονύσιος Κοντονής (6.2.1969)			
45	A	47.91	Στέργιος Χατζηστέργος (2.11.1968)	20/9/2014	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45	A		Νικόλαος Χατζηνικολάου (27.12.1966)			
50	A		Αθανάσιος Παπάζογλου (21.11.1970)			
50	A		Νικόλαος Ανδρομιδάς (15.04.1972)			
50	A		Διονύσιος Κοντονής (6.2.1969)			
50	A	50.89	Χαράλαμπος Χατζηιωακειμήδης (22.01.1972)	23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
55	A		Σπυρίδων Σκορδίλης (10.7.1960)			
55	A		Σπυρίδων Μπακάλης (19.3.1958)			
55	A	52.40	Ιωάννης Χουλίδης (25.8.1952)	18/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
55	A		Γεώργιος Αλέξης (3.5.1959)			
60	A	54.91	Δημήτριος Χαϊτίδης (24.03.1958)	1/9/2023	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
60	A		Παντελής Τσιγγιζής (17.10.1960)			
60	A		Συμεών Χατζηαθανασίου (13.02.1961)			
60	A		Σπυρίδων Σκορδίλης (10.7.1960)			
65	A		Ευστράτιος Συμεωνίδης (24.1.1954)			
65	A		Ιωάννης Δρουδάκης (16.8.1953)			
65	A	56.31	Βασίλειος Ανδρεάδης (14.2.1954)	21/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A		Πάυλος Χαραλαμπίδης (21.8.1948)			
70	A		Παντελής Χρυσοχός (15.10.1951)			
70	A		Δημήτριος Ομηρίδης (10.01.1945)			
70	A		Ιωάννης Λυρατζάκης (05.05.1949)			
70	A	1.02.83	Πάυλος Χαραλαμπίδης (21.8.1948)	23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A	1.14.43	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ (25.1.1925)	18/9/2015	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A		Συμεών Συμεωνίδης (23.12.1933)			
75	A		Κοσμάς Καπασακάλης (9.6.1934)			
75	A		Αναστάσιος Μπέκος (8.2.1935)			
80	A	1.33.98	Κωνσταντίνος Χατζηεμμανουήλ (25.1.1925)	23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
80	A		Παναγιώτης Δούσης (23.09.1933)			

80 A Κωνσταντίνος Δημητρόπουλος (13.10.19

80 A Γεώργιος Αλλίμονος (20.02.1942)

## 4x400μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35 A			Στυλιανός Δημόσιος (13.11.1974)				
35 A	3.45.11		Γεώργιος Γκουζώνης (17.4.1980)	ΣΥΒΑΣ ΛΑΡΙΣΑ	1/7/2017	Λάρισα	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
35 A			Ιωάννης Κυριάκος (9.2.1979)				
35 A			Χρήστος Ψαρογιώργος (24.11.1974)				
40 A			Αλέξανδρος Κουτσώνας				
40 A			Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης (1.6.1974)				
40 A			Νικόλαος Κουρής				
40 A	3.54.30		Ιούλιος Αρμάος (4.4.1977)		2018	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα
45 A	4.01.45		Νικόλαος Κόκκος (2.10.1969)		2018	Αθήνα, Αγ. Κοσμάς	Ημερίδα
45 A			Σπυρίδων Σκορδίλης (10.7.1960)				
45 A			Περικλής Σιάμος (9.1.1964)				
45 A			Ανδρέας Μπέσσας (26.6.1969)				
50 A			Νικόλαος Κόκκος (2.10.1969)				
50 A			Κωνσταντίνος Τσιώλης (17.5.1972)				
50 A			Διονύσιος Κοντολής (6.2.1969)				
50 A	4.03.90		Αθανάσιος Πατάζογλου (21.11.1970)		25/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
55 A			Κωνσταντίνος Κομματάς (28.10.1957)				
55 A			Βασίλειος Μακαντάνης (1.3.1961)				
55 A	4.17.6		Σπυρίδων Σκορδίλης (10.7.1960)		24/6/2017	Αθήνα	Ημερίδα
55 A			Οδυσσέας Άγρος (30.10.1957)				
60 A			Δημήτριος Κυρίμης (24.2.1956)				
60 A			Οδυσσέας Άγρος (30.10.1957)				
60 A			Κωνσταντίνος Κομματάς (28.10.1957)				
60 A	4.42.08		Γ. Κουνούπης (20.6.1957)		21/1/2018	Αθήνα	Ημερίδα

65	A		Ιωάννης Δρουδάκης (16.8.1953)				
65	A		Ιωάννης Βλάχος (26.01.1953)				
65	A	5.08.73	Ευστράτιος Συμεωνίδης (24.1.1954)		2/9/2023	Σμύρνη, Τουρκία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A		Δημήτριος Χαϊτίδης (24.03.1958)				
70	A		Λ. Διακάτος (21.10.1943)				
70	A		Αριστείδης Μάρας (27.2.1946)				
70	A		Κωνσταντίνος Παπαδάτος (1.11.1945)				
70	A	5.56.52	Παύλος Μπασδέκης (20.5.1946)		21/1/2018	Αθήνα	Ημερίδα

## Βαλκανική Σκυτάλη

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
35	A	3.44.40	Γεώργιος Λεπίδας (25.7.1975)		24/9/2017	Στάρα Ζαγόρα, Βουλγαρία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
35	A		Ιωάννης Κυριάκος (9.2.1979)				
35	A		Χρήστος Ψαρογιώργος (24.11.1974)				
35	A		Νικόλαος Κόκκος (2.10.1969)				
40	A		Ιωάννης Ζογλοπίτης (2.9.1968)				
40	A	3.44.63	Νικόλαος Χατζηνικολάου (27.12.1966)		4/9/2011	Ντόμζαλε, Σλοβενία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
40	A		Διονύσιος Κοντονής (6.2.1969)				
40	A		Περικλής Σιάμος (9.1.1964)				
45	A	3.45.31	Ιούλιος Αρμάος (4.4.1977)		23/9/2022	Θεσσαλονίκη	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45	A		Αντώνιος Καταντωνάκης (21.09.1977)				
45	A		Νικόλαος Γιανναδάκης (25.01.1977)				
45	A		Κωνσταντίνος Τσιώλης (17.5.1972)				
50	A		Λώρενς ΜακΓκάουαν (09.02.1968)				
50	A		Ανδρέας Μπέσσας (26.6.1969)				
50	A		Ιωάννης Ζογλοπίτης (2.9.1968)				
50	A	4.03.44	Νικόλαος Αρβανίτης (21.8.1967)		22/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
55	A		Δημήτριος Χαϊτίδης (24.03.1958)				
55	A		Κωνσταντίνος Κομματάς (28.10.1957)				

55	A			Συμεών Χατζηαθανασίου (13.2.1961)				
55	A	4.07.50		Σπυρίδων Σκορδίλης (10.7.1960)	24/9/2017	Στάρα Ζαγόρα, Βουλγαρία		Βαλκανικό Πρωτάθλημα
60	A			Κωνσταντίνος Κομματάς (28.10.1957)				
60	A			Δημήτριος Κυρίμης (24.2.1956)				
60	A	4.31.5		Σ. Καραγιαννόπουλος (10.7.1960)	20/5/2018	Αθήνα		Ημερίδα
60	A			Οδυσσέας Άγγρος (30.10.1957)				
65	A			Ιωάννης Δρουδάκης (16.8.1953)				
65	A	4.39.85		Βασίλειος Ανδρεάδης (14.2.1954)	22/9/2019	Βουκουρέστι, Ρουμανία		Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A			Παύλος Χαραλαμπίδης (21.8.1948)				
65	A			Ευστράτιος Συμεωνίδης (24.1.1954)				
70	A			Δημήτριος Ομηρίδης (10.1.1945)				
70	A			Χαράλαμπος Τοτκαλίδης (18.11.1947)				
70	A	5.37.4		Κωνσταντίνος Παπαδάτος (1.11.1945)	20/5/2018	Αθήνα		Ημερίδα
70	A			Αριστείδης Μάρας (27.2.1946)				
75	A			Κωνσταντίνος Παπαδάτος (1.11.1945)				
75	A			Κωνσταντίνος Δημητρόπουλος (13.10.19				
75	A	6.23.19		Αριστείδης Μάρας (27.2.1946)	23/9/2022	Θεσσαλονίκη		Βαλκανικό Πρωτάθλημα
75	A			Δημήτριος Ομηρίδης (10.1.1945)				

## Μικτή

### 4x100μ

Κατ	Επίδοση	Άνεμος	Όνοματεπώνυμο	Ημ Γέν/σης	Ημερομηνία	Τόπος	Διοργάνωση
45	A	1.18.41	Βενέτη Φωτεινή		30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45	A		Σπιτάλα Οξανα		30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45	A		Παριγόρης Κωνσταντίνος		30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
45	A		Καστερίδης Ευστάθιος		30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A		Τσιώλης Κωνσταντίνος		30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A		Δαφτσου Άννα		30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
50	A		Κόκκος Νικόλαος		30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα

50	A	52.94	Μουρατιδου Μαρια	30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A	1.36.70	Πλούμη Αργυρή (3.7.1952)	30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A		Βαινα Αθηνα	30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A		Μπερτσίμας Κωνσταντίνος	30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα
65	A		Σπιταλας Νικόλαος	30/8/2025	Βαραζντιν, Κροατία	Βαλκανικό Πρωτάθλημα